

Beste KVS-er,

Het kanoseizoen is volop bezig! Er wordt veel gevaren op de clubavonden en het is erg gezellig. Dus kom vooral langs en geniet ook van alle waterpret. En dan liggen er nog veel meer activiteiten in het verschiet. Daarover meer in deze nieuwsbrief. Maar eerst even nagenieten van een woensdagavond oefeningen doen, met wat mooie foto's. Veel leesplezier!



Mededelingen van het bestuur:

Zomerbarbecue!

Op zaterdag 9 augustus vanaf 16.00 uur organiseren we een zomerbarbecue! Natuurlijk voor de gezelligheid, maar ook om onze sinds maart afgetreden voorzitter Nico in het zonnetje te zetten. Na al die jaren inzet willen we daar met elkaar nog even bij stilstaan. Daarnaast heeft ook Dré besloten het bestuur te



verlaten, wat tevens niet onopgemerkt voorbij mag gaan. Want ook zijn inzet is het vermelden waard. Groot feest dus! Via de appgroep kan je aangeven of je komt en wat je dieetwensen zijn. Maar meld je officieel aan via de website!

Vergeet niet zo nu en dan op onze website te kijken. Voor leuke tochtverslagen, de agenda, interessante informatieve artikelen en nog veel meer.

We wensen alle clubleden nog veel fijne vaarmomenten!
Het bestuur.

Agenda:

(bekijk ook onze website voor meer info: www.kvspaarndam.nl)

- **Zaterdag 9 augustus**
Zomerbarbecue: 16.00 uur. Geef je op via de website! Eigen bijdrage € 7,50
- **Woensdagavond 13 augustus**
4 weken avondtocht. Een samenwerking met de HKV, de Trekvogels en KV Waterwolf. Voor info, zie de bijlage bij deze nieuwsbrief!
- **Zondag 24 augustus**
Kanosaluut Sail 2025. Organisatie voor eigen rekening. Uitverkocht!
- **Zaterdag 30 augustus**
Beulentocht. Organisatie via de HKV. Zie hun website: hkvhaarlem.nl
- **Zaterdag 30 augustus**
Cursus Slepen en aanhaken. Van 10.00 t/m 12.00 uur. Max. 10 deelnemers. Kosten € 10.- Info volgt via de website.
- **Zaterdag 13 september**
Najaarstocht. Zie de uitgebreide info hieronder.
- **Zondag 28 september**
Veluwerally. Organisatie voor eigen rekening. Zie de website voor meer info: veluwerally.nl

- Zaterdag 11 oktober

Afsluittocht. Info volgt, maar zet de datum alvast in je agenda!

Tocht info:

Najaarstocht zaterdag 13 september De Vlist

Organisatie: Arjan en Lisette Zwetsloot

*En kievit, en karekieten
de rietzangers in het riet en
in 't boenhok het boerenmeisje
zingen allen hetzelfde wijsje:
van de lieflijke Vlist, die zich slingert
door 't weilandenrijk als een wingerd.*

**Wij gaan zaterdag 13 september
peddelen op De Vlist.
Ga je mee?**



De Vlist is veenrivier die loopt van Schoonhoven naar Haastrecht waar ze uitmondt in de Hollandsche IJssel. De rivier strekt zich hemelsbreed ongeveer uit over tien kilometer. Ze werd vroeger gebruikt als boezem voor de polders rondom het riviertje en voor transport van goederen, er stonden dan ook veel molens voor het verpompen van het water aan de oevers van de rivier.

- Verzamelen en opladen kano's op het fort om 8.00 uur
- Vertrek vanaf fort 8.30 uur
(navigatieadres Zwembad de Loete, Bredeweg 2, 2851 VA Haastrecht)
- Route lengte ca 20 km

Voor alle tochten geldt dat je kunt inschrijven via de website: www.kvspaarndam.nl onder kopje Nieuws <https://www.kvspaarndam.nl/ag-28452-7-232393/agenda/najaarstocht.html>

De capaciteit voor het aantal inschrijvingen ligt bij ca. 24 deelnemers. Dus twijfel niet en schrijf je op tijd in. Geef bij het inschrijven graag aan of je kan rijden of de kano kan trekken. Zonder chauffeurs wordt het lastig en er staat een vergoeding tegenover.

Onderweg komen we niet altijd wat tegen en het is een eindje rijden dus neem zelf je lunch, lekkers en drankjes mee. En denk erom, welk jaargetijde dan ook, neem droge, warme en extra (regen)kleding mee, je weet maar nooit. Voor regen wijken wij niet uit, wel voor te harde wind en onweer. Zo nodig word je kort vooraf hierover op de hoogte gehouden.

De onkosten voor deze tocht bedragen € 7.50 per persoon. Graag dit bedrag bij inschrijving vooraf overmaken op rekeningnr. Kanovereniging Spaarndam NL84 RABO 0118 3011 01 onder vermelding van je naam en Najaarstocht. Met de bijdrage worden de brandstofkosten vergoed aan de chauffeurs die rijden.

Disclaimer:

Activiteiten bij Kanovereniging Spaardam worden georganiseerd door en voor leden. Deelname aan deze activiteiten is vrijwillig en op eigen risico.

Tocht- activiteitenverslagen:

Reanimatiecursus voor kajakkers 3 juli op het fort

Door: Otto Vos en Marga Mulder

Het fort was op donderdag 3 juli voor circa 12 leden de locatie voor de reanimatiecursus die op initiatief van Simon Crans plaatsvond. De cursus werd geleid door de noodhulp ambulancemedewerker Laurens Haenen. Hij imponeerde niet



alleen door zijn brede kennis maar ook door zijn zeer gespierde voorkomen en zijn zachte maar heldere stem.

De cursus was goed opgebouwd uit theorie en praktijk. De muur van beuk 3 diende na verwijdering van de paddels als projectiescherm voor luchtbeelden ter ondersteuning van de theoretische toelichting. De praktijkoefeningen met de hartmassages (borstcompressies) en gebruik van de AED (Automatische Externe Defibrillator) waren voor eenieder een bijzondere ervaring,

mede omdat het apparaat zelf aan de gebruiker de werkinstructies geeft.

Wel eerst een behaard slachtoffer scheren (krabbetjes aanwezig) en indien nodig afdrogen.



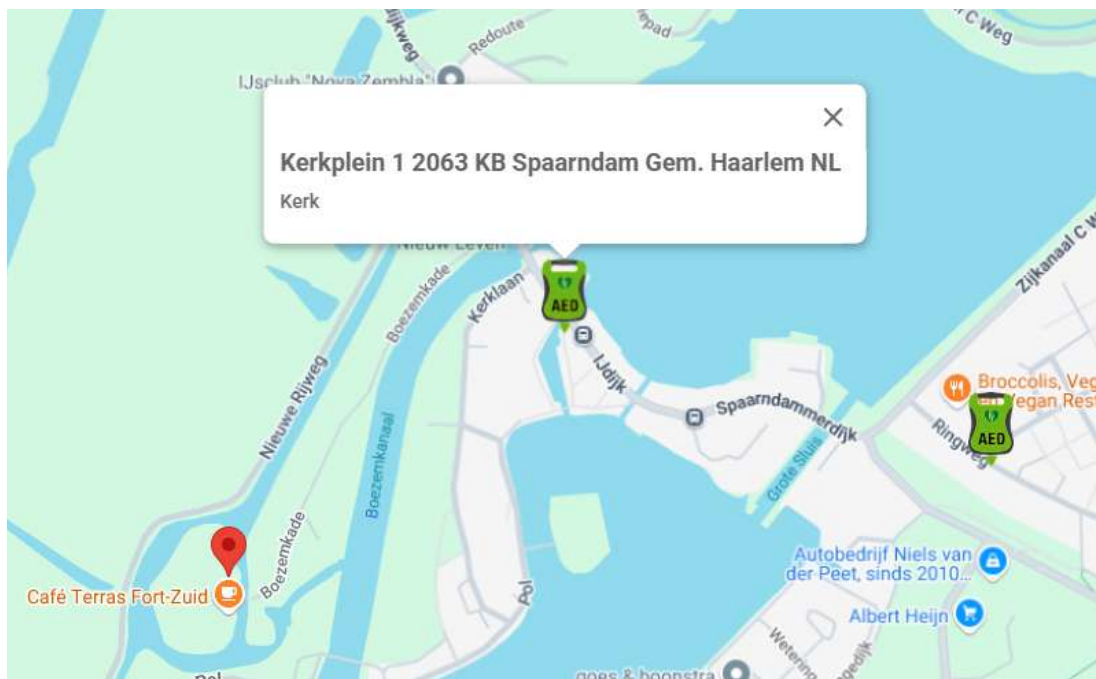
Voor mond-op-mondbeademing werd gebruik gemaakt van speciale mondkapjes ter bescherming van de behandelaar.

Het risico van onderkoeling, waar wij als kajakkers mee te maken kunnen krijgen, is uitgebreid aan de orde geweest met praktische adviezen voor diverse gradaties van onderkoeling. Het was wel even schrikken dat in voorkomende gevallen 15 minuten onderkoeling fataal kan zijn.

Ook de drenkeling kwam aan de beurt, die eerst moet worden beademd (5x) in tegenstelling tot een 'droog' slachtoffer bij wie je begint met borstcompressies. Daarnaast weten we nu hoe we een slachtoffer van verstikking moeten slaan of de Heimlichgreep moeten toepassen.

Maar natuurlijk bel je in noodgevallen altijd 112 en zet je je telefoon op de speaker. Met alle opgedane informatie is de cursus op bevredigende wijze afgerond. De deelnemers hebben daarvoor een certificaat van deelname ontvangen. De cursus komt zeker in aanmerking voor herhaling.

HIERONDER ZIE JE WAAR AED'S HANGEN - JE WEET NOOIT WANNEER JE ZE NODIG HEBT!!!



KVS kampeerweekend 4 t/m 6 juli Akersloot

Door: Bart van der Heijden

Ontbijtend op ons terras aan het IJ zien Margriet en ik vrijdagochtend 4 juli opeens 3 kano's voorbijvaren, ze komen vanuit het Boezemkanaal en zijn op weg naar Zijkanaal C. We kunnen ze niet direct herkennen, maar dit moeten Els en Petra zijn die al hadden aangekondigd vanuit Spaarndam te beginnen met het kanoweekend. De eerste kilometers nog vergezeld door een kanoër die naderhand weer omkeert. Helaas kunnen wij niet meteen al mee, eerst nog even werken en 's middags helpen met kano's opladen bij het fort. Wij sluiten dan pas 's avonds laat aan i.v.m. onze deelname aan een zeilwedstrijdje vroeg in de avond. Pas rond 21.30 komen wij vrijdagavond aan om onze tent op te zetten naast die van de anderen die lang en breed klaar zijn met eten en al lekker aan de wijn zitten. Snel tent opzetten naast die van Armanda en de Amerikaanse camper van Nico en dan aanschuiven bij de rest. Op de meegebrachte campingstoeltjes nemen we nog een lekker glaasje wijn.





Voor Margriet en mij is dit nieuw. We zijn pas net een paar maanden lid van de kano-vereniging, hebben net een eigen kano achter het huis liggen en zijn nog volop aan het leren kanoën sinds we de introductie cursus begin dit jaar hebben gedaan. Wat scheelt is dat we al zo'n beetje ons hele leven roeien en al veel naar ons hoofd hebben gekregen "kijk daar een kano". Maar roeien is toch echt iets anders dan kanoën, behalve dat je van water moet houden en het handig is dat je kan zwemmen, mocht dat nodig zijn.



Na een heerlijk nachtje in ons tentje, maken we ons zaterdagochtend klaar voor vertrek voor onze eerste kanodag dit weekend. Ontbijten bij de tent en lunchpakketje klaar maken. Naast de kanoërs die vrijdag al (met auto of kanoënd) zijn gearriveerd sluiten zich zaterdagochtend nog meer mensen aan om mee te



gaan voor een dagtochtje. Hans heeft een mooie tocht uitgezet van ongeveer 18 km die na een paar honderd meter kanoën start met een stukje klunen over een dijk voorbij een gemaal. En ook al is het geen stralend zonnetje, dit gaat verrassend snel. Door smalle sloten met waterlelies en ondiepe meertjes richting Limmen. Daar aangekomen trekken



we de kano's op de kant voor een eerste koffie. Helaas de koffie moeten we tegoed houden en dus stappen we weer in, nu richting Akersloot.

Op het grasveldje bij het casino in Akersloot nemen we lunchpauze en beslissen we wie de route terug via de sloten varen en wie het Alkmaardermeer meepakken in de route. Margriet en ik varen mee met een groepje dat het meer gaat trotseren. Maar voordat we daar zijn moeten we eerst nog even onder een heel heel laag bruggetje door, dubbelgeklapt op de kano. En ja het lukt iedereen wat weer overtillen scheelt. Vervolgens bereiken we het Alkmaardermeer waar het al flink waait. Nadat we eerst onder de kant kunnen varen krijgen we die wind pal tegen. Bikkelend tegen de wind in varen we verder richting het Noordhollands Kanaal en terug naar de camping in Boekel. Eerste kanodag was een succes!



Met Nico hebben we een heerlijke pastamaaltijd met salade in elkaar gedraaid waarbij we moesten oppassen dat het eten niet voordat het in de pan zat al was weggewaaid. Gelukkig vinden we met alle anderen een windstil overdekt plekje op de camping waar we heerlijk onze maaltijd kunnen eten, de sterke verhalen verteld kunnen worden en de eerste kanodag alvast kan worden geëvalueerd.

Zondagochtend worden de tenten snel afgebroken, want er is regen op komst. Nog even lekker ontbijten en op voor de volgende tocht. Met een flink uitgedund groepje varen we Alkmaar in en doen we een rondje dwars door het centrum en weer terug naar Boekel, 14 km ver. Al met al hebben we enorm geluk met het weer. Pas wanneer we weer op de camping staan begint het pas echt goed te regenen. Dus is het snel opladen en worden we toch nog heel nat. Nu richting het fort om alles weer netjes op te bergen.



Een mooi eerste kanoweekend voor ons. Dank je wel organisatoren!
Volgend jaar weer? Wij wel.

KVS kampeerweekend 4 t/m 6 juli Akersloot

Door: Mienieke van der Maat

Vrijdag 4 juli

Het is weer gelukt!

Dit jaar strijken we voor ons kanoweekend neer op camping De Boekel, iets ten zuiden van Alkmaar. Petra en Els zijn in de ochtend al per boot vertrokken, anderen komen op eigen gelegenheid en Frank en Wiebke zelfs op de fiets. En een aantal komt alleen zaterdag varen.

Het opladen van de boten ging voorspoedig en Nico heeft de kanokar achter zijn camper naar de bestemming gebracht. Aldaar is de kanokar door de campingbaas met een trekker naar een veldje bij de kanosteiger gebracht. Dat veldje was ook voor ons kampement bestemd maar bood helaas geen enkele bescherming tegen de harde wind.

Maar ondanks dat, tent opzetten, slaapplek inrichten en een glas pakken. Oh ja, en potje koken natuurlijk. Viel niet mee in de wind maar een windscherm bood gelukkig uitkomst.

Dan een rondje over de camping -voornamelijk (sta)caravans en vouwwagens- en inspectie van de sanitaire voorzieningen. Dik in orde!



Gezellig samen nog een drankje en knabbel bij de tipi van Hans Kniestedt en de plannen voor zaterdag doornemen. Weersvoorspelling is wel droog met kans op een beetje regen maar de wind blijft stevig, 4-5 met uitschieters tot heel erg hard. We zien het wel. Maar eerst slapen...

Zaterdag 5 juli

Het waait nog steeds heel hard. Volgens onbezoldigd tourbegeleider Hans Bakker moet het ook voor de minder ervaren/sterke peddelaar te doen zijn, zeker in de sloten. Dus ontbijten, spullen inpakken en de boten afladen. Inmiddels zijn ook Belinda, Anja, Otto en Rob aangekomen om ons deze dag te vergezellen. De kanosteiger was bescheiden maar voldeed.

Het gevecht met de elementen kon beginnen!

Altijd verrassend: zo vaar je door een sloot met volle tegenwind en na een bocht is het opeens windstil. Maar het is ook genieten van de prachtige Hollandse wolkenluchten, zeker als je over de plassen vaart met een weids uitzicht.

In Lemmen een korte pauze om de benen te strekken, wat te eten en drinken.

Gevoederd en gelaafd weer op weg. Iemand riep nog dat er een groene tas bij een boom stond, van wie is die? Later bleken die tassen bij meerdere bomen te staan om het vochtgehalte van de boom op peil te houden. Weer wat geleerd en we peddelen vrolijk voort tot hotel Akersloot, alwaar we een uitgebreide pauze hebben. Uitstekende plek voor een sanitaire stop en koffie met gebak.

In verband met de harde wind wordt besloten dat een groep wel het Alkmaardermeer erbij pakt en de andere groep niet en weer terugvaart.



Het Alkmaardermeer heb ik overgeslagen, daar mag een ander over berichten.

Onze terugreis was wel een andere mooie route, door bijna dichtgegroeide sloten waar je je peddel zo ongeveer als machete moest gebruiken. Maar ook sloten waar je, met de peddel omhoog, zo doorheen werd geblazen!

En dan is, na het overdragen bij de molen, het laatste stukje aan de beurt. Moe maar dik tevreden met de mooie dag kruipen we weer het land op.

Opfrissen en omkleden. De dagjesmensen en ook Els en Petra waren inmiddels naar huis, dus het gezelschap was al wat kleiner. Sommige gaan met de auto nog boodschappen doen en dan neerploffen bij je tent. Het blijft hard waaien dus weer koken in je tent of achter het windscherm. Na het eten zitten we wel bij elkaar maar de harde wind maakt het koud en heel onrustig. Gelukkig vond iemand al snel een beschutte overdekte ruimte met tafels en stoelen. Perfecte plek om de rest van de avond door te brengen met goede gesprekken en onze meegenomen vaste en vloeibare lekkernijen.



En het bleef nog lang onrustig... ach, viel best mee.

Zondag 6 juli

Zondagochtend eerst tenten afbreken en spullen inpakken, want er is regen voorspeld. En we moesten voor 12.00 uur van het terrein af.

De wind was ietsjes afgenomen maar toch hielden sommigen het voor gezien vanwege voorspelde regen of andere dringende zaken en zijn na het ontbijt naar huis gegaan.

De overblijvers gingen over het Noord-Hollands Kanaal naar Alkmaar en daar door de grachten. Ook Alkmaar heeft een soort bolwerk zoals bij ons en dat is een prima plek voor een korte pauze. Even verderop zien we de bovenkant van een huisje met een buitenboordmotor. Rara...?? (Oplossing aan het eind van dit verslag) Er omheen varen gaf geen duidelijkheid, dus toen maar weer door.



Op ons gemakje verder door de grachten van Alkmaar gevaren, geveltjes bekeken en zo weer richting NH-kanaal en camping. Met de laatste boot op de kant trekken voelden we de eerste spetters waarna velen volgden. Met zijn allen de boten opladen op de kanokar en eigen auto's en sommige al uitzwaaien. De campingbaas bracht de kanokar met zijn trekker naar een gunstige plek zodat Nico die makkelijk achter zijn camper kon

hangen en wegrijden. Heel sympathiek!

En veel respect voor de fietsers die met hun bagage, ingepakt in de regenjas, weer huiswaarts keerden!

Tijdens de rit terug hebben we mensen opgeroepen om te helpen de boten af te laden en dat had succes. Vele handen maken nog steeds licht en snel werk!

Wat mij betreft weer een zeer geslaagd weekend!

Dankwoord

Voor Wiebke en Lisette die de moed hadden dit weekend te organiseren. Hulde!

Voor Nico die de kanokar heeft getrokken en met wie ik mee mocht rijden.

Voor Hans Bakker die de tochten begeleidde (als ik het goed heb begrepen).

En verder alle aanwezigen die kort of lang bleven, maar bij elkaar zo'n weekend altijd weer tot een speciaal uitje maken!

Uitleg bij huisje

Toen ik laatst in Alkmaar over de brug liep zag ik het huisje weer. Aan de brug hing deze toelichting.



Brandingvaren woensdag 9 juli met de HKV

Soms zijn er geen woorden nodig! Milco in actie! Deze prachtige foto is gemaakt door Dré Versteeg.



Niet vergeten! Altijd het fort goed afsluiten!

