



Kano Vereniging Spaarndam

KVS NIEUWSBRIEF

September 2026

Beste KVS-er,

Dit is de speciale (na)zomereditie van de nieuwsbrief! Geen mededelingen, activiteiteninfo en andere zaken. Alleen maar sterke verhalen en ander vermaak. Want wat doen onze clubleden in de zomer tijdens hun vakantie? Lees de verhalen van Hanny, Wiebke en Petra. Lees, geniet en puzzel mee!



Kanotocht over de Eger (Öhri) in Tsjechië, juni 2026 samen met mijn lief Jan en hondje Linda

Door: Hanny

Het afgelopen decennium hebben we onze zomers doorgebracht op ons motorjacht 'Piet' een SK (Sneeker Kotter), mijn verwarring was in het begin groot toen ik bij de kanovereniging mensen hoorde praten over een SK maar dat terzijde. Ik was toe aan iets anders, vandaar dat we dit jaar eerst de Harzer Heksenstiegtrektocht gemaakt hebben in Duitsland en daarna door voor een kanotrektocht in Tsjechië. We hebben deze reis geboekt bij 'Actief in Tsjechië' wat ik een volgende keer niet meer zou doen, het is heel eenvoudig zelf een kano te huren en verder moesten we toch alles zelf regelen.

We starten vanaf camping Retro in Trnava, deze camping bestaat uit een grasveld met parkeerplaats, een viertal toiletten - soort Dixi's - met een groot ondergronds reservoir, geen douches, wel een receptie waar men een pizza uit de magnetron kan bestellen en natuurlijk pils.

De vrijheid is groot, Linda mag los rondlopen en kampvuur maken is toegestaan. Een groep van zes oudere Tsjechische mannen gaan bloot de rivier in, met behulp van Google Translate leren we dat dit een traditie is om hen een goede reis te geven door de rivier. Een verstandige keuze van hen denken wij want gezien de enorme hoeveelheden alcohol die zij vanaf het ontbijt de hele dag nuttigen kunnen ze wel een beschermengel gebruiken.

De volgende ochtend pakken we de kano in, een zware kunststof Canadees, die leeg al bijna niet te tillen is. We hebben in het begin wat moeite koers te houden, de rivier stroomt rustig maar even van de ongerepte natuur genieten is er niet bij. Toch val ik onderweg stil als ik iets bruins boven water zie komen, het blijkt een bever te zijn, wat een cadeautje.

De rode wouwen kunnen we regelmatig van dichtbij bewonderen. Bij de eerste stuw weten we niet wat te doen, het A-4tje met de route is heel summier en langs de rivier staan geen borden,

behalve dan voor een stuw borden met doodshoofden. Twee vissers wijzen ons de weg naar de plek waar we het water uit moeten gaan, de kano op de kant trekken, alle spullen eruit, kano 100 meter verder neerleggen, spullen halen en weer op de plaats leggen en borgen en we kunnen weer verder.

Aangekomen bij de volgende camping zetten we ons tentje op en genieten van de kramsvogels die rondscharrelen.



De volgende dag peddelen we 18 km naar Sokolov, geen stuwen onderweg maar wel uitdagingen in de vorm van omgevallen bomen in het water, Jan moest een aantal keer de kano uit om de boot weer in het juiste spoor te krijgen. Een spannend moment was het passeren van een stuw aan bakboordzijde door een smalle doorgang, we maakten flink vaart, joepie!! In het begin van dit kanaaltje waren er borstels op de stenen bevestigd zodat je beter koers kon houden.

Als we al iemand tegengekomen is de gebruikelijke groet 'Ahoy'. Jan ziet langs de kant een reekalfje staan, we horen het gelach van de groene specht en zien vaak vissen boven water springen.

De volgende dag worden we vlak voor de eerste stuw getrakteerd op een echte wolkbreuk, gelukkig konden we schuilen onder de bomen. Bijzonder om te zien dat met de regen de waterjuffers en libellen niet meer aanwezig waren, we worden



wel getrakteerd op waterspreeuwen. De vorige dagen hadden we de rivier voor onszelf, nu allesbehalve. Bedrijfsuitjes en scholieren met veel lol. Bij de volgende stuw werden we spontaan geholpen door een groep scholieren met overtillen waardoor we de kano niet leeg hoeven te halen, de plek waar de kano te water gelaten moet worden is hoog en steil dus we hebben echt mazzel met deze hulp.

We kamperen bij Loket en verkennen dit mooie plaatsje te voet, het is duidelijk een toeristische trekpleister want alles is hier een heel stuk duurder en drukker. Na een slechte nacht, de camping was afgeladen vol met scholieren die tot in de vroege uurtjes aan het feesten waren, vertrekken wij voor de

meute uit. Het wordt een lange tocht van 30 km met continu uitdagingen in de vorm van grote rotsblokken boven water en kleinere exemplaren onder water. De afgelopen dagen hebben we geleerd hoe we de rivier moeten 'lezen' maar we zijn nog allesbehalve volleerd. Jan moet herhaaldelijk uitstappen om de kano weer vlot te trekken in het ondiepe water, we slaan net niet om, maken 2 x wel water maar we redden het!

Onze conclusie over deze dag is dat als je wilt ontdekken of de partner die je in gedachten hebt de juiste is, ga dan een week deze tocht maken.

De uitdagingen in de vorm van rotsen boven en onder water houden we tot het eindpunt, twee keer een hagelbui en dagelijks stuwen, deze



dag passeren we er een waar sommige mensen blijkbaar dachten dat ze in plaats van over te tillen de stuw wel aan de zijkant te kunnen passeren, helaas door de ronde vorm van de stuw onder water, zijn hier al 80 mensen overleden.

Het fysieke deel van de tocht gaat ons prima af, de vermoeidheid komt van het continu de obstakels te monitoren en hierover te communiceren.

De laatste vaardag is een enerverende, Linda springt zoals altijd als eerste de kant op zodra we weer bij een stuw zijn. Ik laat het touwtje schieten bij het te water laten van de kano aan de andere kant van de stuw en de kano gaat op drift, Jan achter de kano aan en ik ontdek dat Linda verdwenen is. Na een hachelijke tocht komt Jan terug met de kano en geschaafde benen, koud en nat. Ik pak de spullen uit om koffie te zetten en geef Jan droge kleren van mezelf. Na anderhalf uur komt Linda ook weer tevoorschijn, vies en nat, we dachten dat we haar niet meer terug zouden zien.

We peddelen rustig door naar onze laatste camping in Persteijn, het regent weer, Jan gaat met de trein om de auto op te halen, morgen reizen we verder. Het was ondanks alles een week die uitnodigt tot herhaling, wel graag beter weer en iets meer water in de rivier.



Kanoquiz: Wat voor type KVS-er ben jij?

1. Hoe heet onze huidige voorzitter?
 - A. Otto
 - B. Nico
 - C. Bert
 - D. Hans
2. In welk fort zit de KVS?
 - A. Fort Zuid
 - B. Fort Benoorden
 - C. Fort Penningsveer
 - D. Fort Boyard
3. Welk rondje is 20,5 km varen en staat bekend om als je dat kan, kan je alles varen?
 - A. Rondje Haarlem
 - B. Rondje Haarlem Hoog
 - C. Rondje Bennebroek
 - D. Rondje Spaarnwoude
4. Wat zit er naast de KVS nog meer in fort Zuid?
 - A. Café Fort Zuid, BSO en een of ander vaag escape room clubje
 - B. Café Fort Zuid en een BSO
 - C. Café Fort Zuid
 - D. Zitten wij in een fort dan?
5. Welke naam (namen) komt het meest voor onder de clubleden?
 - A. Hans en Jan
 - B. Petra en Agnes
 - C. Robin/Robyn
 - D. Hé jij daar!
6. Naar welke vogels wordt het heen en weertje vernoemd, die buiten het seizoen naar de spoorbrug heen en weer heet?
 - A. Lepelaars
 - B. Aalscholvers
 - C. Reigers
 - D. Eendjes
7. Wat verdien je als je voor de eerste keer een rondje Haarlem vaart?
 - A. Appeltaart met slagroom
 - B. Appeltaart
 - C. Koekje
 - D. Een afspraak bij de fysio
8. Hoe heeft het recreatieschap de KVS genoemd op hun nieuwe borden bij het vernieuwen van het voorplein?
 - A. KSV kanovereniging
 - B. KRVS
 - C. Wat een stomme vraag, gewoon KVS natuurlijk
 - D. Ik dacht dat ik lid geworden was van de Trekvogels?



Uitslag: Wat voor type KVS-er ben jij?

Vooraf A: Type: Het slagschip. Je bent een echte doorgewinterde KVS kenner. Je kent iedereen bij voor- en achternaam, je weet welke boot van wie is en waar ligt en je bent een vraagbaak voor iedereen. Niets is jou te gek! Misschien sla je soms zelfs wel een beetje door. Tip: ontspan soms wat meer op het water en laat even alles van je afglijden.

Vooraf B: Type: De peddelsteun. Iedereen heeft wat aan jou. Je bent de rots in de branding, of in ieder geval op de Mooie Nel. Je houdt van kanoën, maar overdrijft niet. Maar misschien valt er nog best iets bij te leren. Tip: neem nou toch lekker die slagroom op je appeltaart!

Vooraf C: Type: De watervogel. Je weet wel wat, maar fladdert ook maar wat mee. Je kajak gaat regelmatig naar rechts, terwijl je naar links wilt. Soms lig je ineens in het water en blijk je geen zwemvest aan te hebben. Misschien ben je soms iets te afwezig. Tip: kom wat vaker naar de clubavond en neem deel aan de gezelligheid.

Vooraf D: Type: Het badeendje. Als iemand je vraagt wat voor sport je beoefent antwoord je: roeien. Je vaart soms zelfs wel eens achteruit. Je weet eigenlijk echt niet wat je aan het doen bent en slaat regelmatig doodsangsten uit. Misschien is kanoën niet echt iets voor jou? Tip: doe de beginnerscursus en voordat je het weet ben je al een watervogel.



Op zee? In Scotland? Kan ik dat?

Door: Wiebke



Zeekajakken klinkt intimiderend. Zeekajakken in Schotland nog meer, met zijn onvoorspelbare weer en indrukwekkende getijden. Maar dat hoeft niet altijd zo te zijn. Afgelopen juni gingen Olga en ik samen met vriendinnen met minder kajak ervaring op een vijfdaags zeekajak avontuur aan de westkust van Schotland: twee dagen intensieve training, gevolgd door een driedaagse expeditie met wildkamperen. Hier is het verhaal:

Dag 1. We ontmoeten onze gids Mike bij de kajak basis in Lochcarron. De eerste stap: voor iedereen een geschikte kajak, peddel, reddingsvest en spatzeil vinden. Vervolgens leren we hoe we de kajaks veilig naar de kust kunnen dragen. In de kajaks stappen gaat hier anders: we duwen de boten het ondiepe water in en maken onze voeten nat. Je kunt dan over je boot heen stappen en jezelf in het zitje laten zakken. Peddel dan naar dieper, rustiger water voordat je je voeten in de boot zet en het spatzeil vastmaakt. Daarna leerden wij manoeuvreren: boogslag, voor- en achteruit draaien, achterstevenroer en de noodstop. Na enkele oefeningen oefenen we het koers houden terwijl we naar een nabijgelegen eiland varen.

Dag 2. Vandaag leren we wat meer gevorderde technieken (gebruik van de skeg, kantelen, lage steun) voordat we naar de zeehondenkolonie gaan. Er staat vandaag een beetje wind en er zijn golven – een geweldige oefening, want we voelen de effecten op de kajak. 's Middags wurmen we ons in wetsuits en gaan we naar de haven baai van Lochcarron: tijd om reddingstechnieken te leren! De eerste opdracht: zonder hulp weer in je kajak klimmen. Het kost wat moeite – maar uiteindelijk lukt het iedereen. De tweede stap is het oefenen van reddingen met hulp.



Dat gaat een stuk makkelijker – en is ook erg leuk te doen.

Dag 3. Vertrekdag voor de driedaagse expeditie. De ochtend brengen we door met het inpakken en het bestuderen van kaarten en bestemmingen. Sonja en Zita besluiten over te stappen op een tandem kajak en gaan op pad voor een oefentocht. Het begint al laat te worden – en het tij trekt zich terug. Terwijl we de boten en daarna de tassen naar de kust dragen, moeten we ze steeds verder landinwaarts dragen. Uiteindelijk hebben we de wind en de golven tegen tijdens de drie uur durende tocht naar de eerste kampeerplaats: veel werk, maar ook leuk als de golven boven de boten breken. We slapen op een strand met uitzicht op het eiland Skye.

Dag 4. Het is moeilijk te voorspellen wat de dag zal brengen, maar we hebben verschillende opties. We volgen Loch Carron richting de Inner Sound en stoppen voor een regenachtige lunch in het dorpje Plockton. We liggen goed op schema, dus besluiten we koers te zetten naar Uags Point en de bothy daar. De oversteek van de Inner Sound verloopt rustig en we zien dolfijnen en bruinvissen om ons heen zwemmen. Als de wind opsteekt, veranderen onze plannen en belanden we op een rustig strand aan de zuidkust van het schiereiland Applecross. Het blijft maar regenen.

Dag 5. We pakken onze natte tenten in en keren terug, in de hoop de Strome Narrows te bereiken met het opkomende getij. Na wat worstelingen met skegs en navigatie komen we iets te laat aan, maar de tegenstroom blijft beheersbaar. Een paar zeehonden vergezellen ons de laatste mijlen. Terug bij de kajak basis dragen we alles terug, maken schoon en ruimen op– belangrijke onderdelen van elke zeekajak tocht. Zita en Philine gaan meteen naar de nachttrein terug naar huis, terwijl de rest van ons nog een laatste nacht doorbrengt in het Lochcarron Hotel, met uitzicht op het meer en de bergen waar we zo van hebben genoten. Kortom: zeekajakken in Schotland is super gaaf. Het biedt je een heel bijzondere beleving van de omgeving en de natuur. Je bestaande kajak vaardigheden zijn over het algemeen voldoende om aan de slag te gaan, maar je hebt wel een gids nodig om de juiste route te kiezen die past bij de omstandigheden en om je een paar extra trucjes bij te brengen.

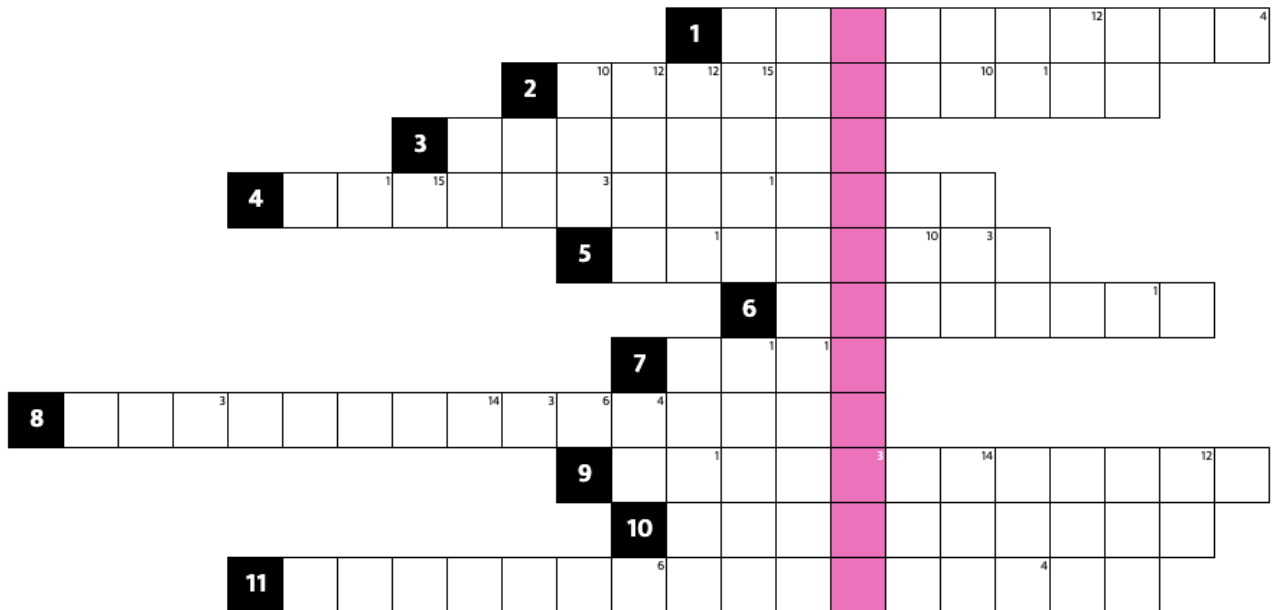


Puzzels

Weet jij de oplossing van onderstaande puzzels? Lever de puzzels voor 1 november in (met je naam erop) bij Roos en maak kans op een fantastisch kanopakket!

Filippine

Een filippine is een woordpuzzel waarbij je omschrijvingen oplost. De letters van deze woorden vul je in een diagram in. Vakjes met hetzelfde getal krijgen dezelfde letter. Zo helpen ingevulde woorden je om steeds meer letters te ontdekken, tot de eindoplossing tevoorschijn komt. Bron: Wikipedia.



1. Wat is de lekkerste traktatie tijdens het varen en verdienen je als je, je eerste rondje Haarlem hebt gevaren?
2. Bij welk rondje draag je over bij één van de hoogste flats van Haarlem?
3. Hoe wordt het eilandje aan de overkant van de Mooie Nel in de volksmond ook wel genoemd?
4. Welk ander fort ligt dicht bij Fort Zuid?
5. Hoe heette de Mooie Nel vroeger?
6. Wat hoort er absoluut bij de lekkerste traktatie van vraag 1?
7. Welk clublid zit vaak op het steigertje vlak na de Cruquius, waardoor deze steiger nu heet: het steigertje van...?
8. Hoe heet de gezamenlijke tocht van de HKV, Trekvogels, Waterwolven en de KVS?
9. Welk kanaal loopt van het gemaal naar het IJ?
10. Naar welke plaats wordt op woensdagavond vaak gevaren? En vaar je naar de eerste of de tweede brug?
11. Welk tunneltje moet je onderdoor als je klein rondje Haarlem vaart?

Oplossing:



Woordzoeker

Een woordzoeker is een puzzel met een groot blok vol letters en een lijst met woorden. Je zoekt alle woorden uit de lijst in het letterblok en streept ze weg. De woorden kunnen verstopt zijn in alle richtingen: horizontaal, verticaal, diagonaal en zelfs achterstevoren. Als je alle woorden vindt, blijft er een geheime zin over. Bron: Denksport.



KANOSCHOENEN
PEDDELSTEUN
VERENIGING
ZOMERDEKJE
BOEZEMKADE
WATERSPORT
APPELTAART
KANOVAREN
OPKANTEN
MOOIE NEL
FORT ZUID

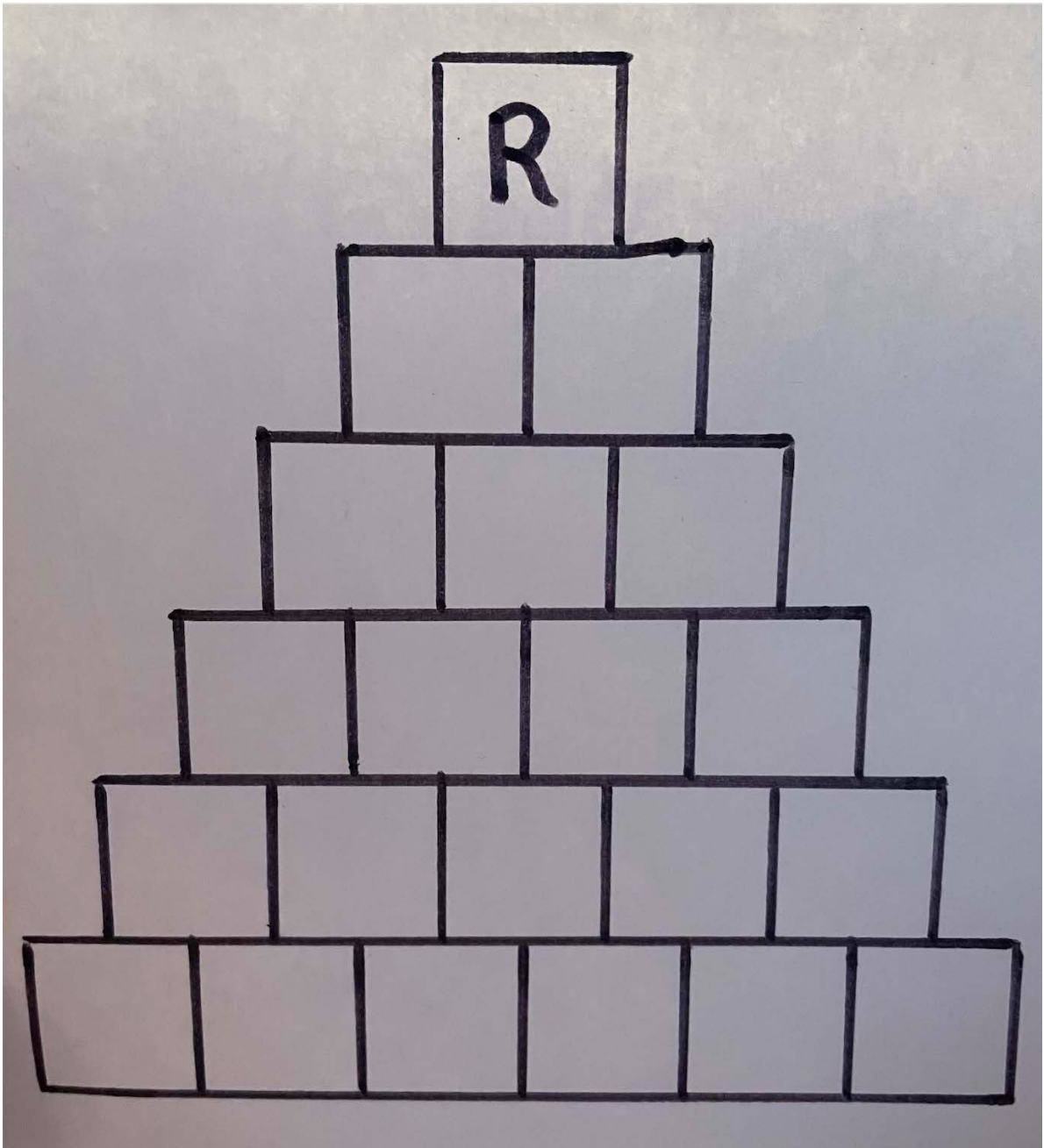
SPATZEIL
CANADEES
ZWEMVEST
PEDDEL
WATER
KAJAK
BIDON
WING
GPS
PET

Oplossing:

Woordpiramide

Een woordpiramide is een woordpuzzel waarbij je van boven naar beneden (of omgekeerd) werkt. Elke volgende rij krijg je één extra letter. Je mag de letters van de vorige rij vaak door elkaar husselen en er komt telkens een nieuwe letter bij om een nieuw, langer woord te vormen. Bron: LessonUp

1. Medeklinker (gegeven)
2. Niet nodig bij onze vereniging
3. Moet je goed insmeren tegen de zon, want wordt vaak vergeten
4. Hoort op appeltaart
5. Heb je niet op een kano
6. Is het Spaarne



Oplossing (laatste woord van de puzzel):

Peddelen op de Weser

Door: Petra

We keken er al een tijdje naar uit, maar op 4 juli was het dan eindelijk zover: met de kajaks op de auto vertrekken we (Arjan, Lisette, Ralf en Petra) vroeg in de ochtend naar Duitsland om in 5 dagen een deel van de rivier de Weser in Duitsland af te varen, van Hannoversch Münden tot Hameln (135 km). De afstanden die we gaan kajakken variëren van 16 tot 40 km per dag waarbij we een paar km/ uur cadeau krijgen door de stroming van de rivier (waarbij we wel een aantal dagen flinke tegenwind hebben!).

Als rasechte “primitieve” kampeersden nemen Arjan en Lisette hun lichtgewicht kampeerspullen mee in de kajak. Ralf en Petra geven de voorkeur aan meer luxe kamperen en hebben diverse kampeeraccommodaties gereserveerd waar onder een heuse sterrenhemel en een wijnslaapvat. Afwisselend koken we zelf of eten we bij restaurantjes in dorpen.



Dag 1: Aan het eind van de middag komen we aan op een kleine camping bij de kajakclub in Hannoversch Münden waardoor we in de avond kunnen meegenieten van de training van Duitse wedstrijd kajakers in actie. De biertjes in Duitsland zijn groot en smaken goed!

Dag 2 (26 km naar Wesertal): Onze eerste kajaktocht met na een paar km de enige sluis die we zullen tegenkomen. Onderweg zien we een bever die onderduikt en meerdere Rode Wouwen (roofvogels voor de niet vogelkenners) die boven ons vliegen. In de avond besluiten we in een nabijgelegen hotel te gaan eten, maar er is een grote groep motorrijders en het restaurant kan het niet aan. Na 2 uur wachten, een paar spelletjes Uno en meermaals vragen, zijn ze onze bestelling kwijt, is de keuken al aan het opruimen en blijkt er niet veel voorraad meer te zijn. Met wat improviseren krijgen we toch nog wat te eten. De vriendelijke hardwerkende mensen en de lage rekening maken het een en ander goed; we vinden het eigenlijk wel hilarisch.

Dag 3 (26 km naar Beverungen): Weer een prachtige omgeving met beboste bergen, steile klippen en mooie kastelen. We komen deze dagen weinig andere bootjes/ kajakers tegen op het water, slechts enkele suppers en een opblaasvlot met wat

jongeren die zich met de stroom laten meevoeren naar het feest in het volgende dorp.



Dag 4 (16 km naar Höxter): Vanochtend heel vroeg gewekt door een bosmaaier, dus het duurt even voordat Petra voldoende wakker is en op gang komt in de kajak. Lisette is in de ochtend altijd op haar best en start weer met volle energie.

Dag 5 (40 km naar Bodenwerder): De langste kajaktocht, dus we starten met een uitgebreid ontbijt op de camping. Bij de tweede pauze is er flinke stroming bij de steiger en we moeten oppassen dat we onze kajaks niet kwijtraken bij het in- en uitstappen. De camping heeft een zwembad en we besluiten na onze tocht lekker te gaan zwemmen, hoewel het water wel erg koud is.

Dag 6 (27 km naar Hameln): Vandaag een lange dag. Het laatste stuk van de tocht, maar ook met de trein terug naar Hannoversch Münden om de auto's op te halen en weer terug te rijden naar de kajaks in Hameln. Ralf en Petra zien onderweg nog 2 wasberen oversteken. We komen laat aan op de camping en de tent moet in het donker worden opgezet. Arjan en Lisette horen na een tijdje flink geritsel bij de tent en staan oog in oog met een grote bever die geen haast maakt om weg te gaan.



Dag 7: Ook nog even tijd om een dagje Hameln te verkennen. We eten “het lekkerste ontbijt ooit” in een leuk restaurantje. Het oude stadsgedeelte van Hameln is erg mooi en er zijn diverse “Ratten van Hameln” objecten te zien.

Dag 8: In de ochtend vertrek naar huis en helaas het einde van een mooi en gezellig kajakavontuur!

Vanwege de (na)zomereditie, de puzzels en ook gewoon omdat het ouderwets leuk is liggen er dit keer printexemplaren van de nieuwsbrief op het fort. Mede mogelijk gemaakt door Robert, waarvoor dank! Dus: pak je editie, bewaar hem, lees hem, puzzel en doe de quiz. En als je er toch bent peddel gezellig een rondje mee!

